

# • Que faire ? En cas de brûlure ? •

Votre enfant vient de se brûler. Faut-il se précipiter aux urgences de l'hôpital le plus proche ? Enduire la brûlure de beurre ou encore de vinaigre ? RIEN de tout cela. Le bon réflexe consiste tout simplement à passer la brûlure sous l'eau du robinet pour la refroidir ! Car plus la brûlure est profonde, plus elle détruit les couches profondes de la peau.

## Prévention d'abord

Les brûlures par liquides bouillants constituent un risque domestique quotidien, notamment chez les enfants. Veillez à placer les casseroles sur les feux les plus éloignés.

### La règle des « trois 15 »

C'est l'accident. Seul un passage immédiat sous l'eau du robinet permet de refroidir efficacement la brûlure afin d'éviter qu'elle progresse en profondeur. Placez la zone brûlée sous l'eau à 15°C, à 15cm du jet, pendant 15 minutes. Attention, n'utilisez jamais de glaçons, ni d'antiseptiques agressifs, ni d'alcool, ni de colorants comme de l'éosine.

### Consultation médicale impérative

Protégez-la ensuite par un linge propre. Vous pouvez alors vous rendre chez un médecin pour la suite des soins.

### Les critères de gravité :

Electricité, produits chimiques, incendie, eau bouillante, il y a 400 000 à 500 000 brûlures par an en France, dont la gravité dépend du degré, de l'étendue, de la localisation (visage, mains, orifices) et de la nature (feu, vapeurs, électricité...)

- **Le 1<sup>er</sup> degré** se caractérise par de la douleur et la rougeur.
- **Le 2<sup>ème</sup> degré** commence dès qu'apparaît une cloque.

- Il s'agit d'un 2<sup>ème</sup> degré superficiel si la douleur est intense et que la peau sous la cloque paraît rose et suintante. C'est, en revanche, un 2<sup>ème</sup> degré profond, à risques de séquelles, si au contraire, la peau sous la cloque, moins douloureuse, apparaît blanche.
- **Le 3<sup>ème</sup> degré**, paradoxalement indolore, se traduit par un aspect de peau cartonnée, noire ou, au contraire, blanche et raide.

### Dans le cas particulier d'un sujet atteint des Syndromes d'Ehlers-Danlos :

Il faut traiter comme une brûlure du 2<sup>ème</sup> degré : nettoyage au sérum physiologique ou eau stérile et application d'un pansement gras (ADAPTIC ou URGO-TUL). Il n'y a pas de soin spécifique, mais il y a risque plus important de surinfection, car cicatrisation plus longue.

**Attention** donc au nettoyage. Si suspicion de surinfection, appliquer crème ou pommade FUCIDINE (7 à 10 jours) et couvrir avec ADAPTIC (le seul à permettre l'application de la crème ou pommade).

Protéger avec une compresse et une bande Nylex. Ne pas mettre de pansement collant ou d'antiseptique, ou bien le rincer avec du sérum physiologique.

Faire faire les soins par une infirmière, donner un antalgique avant les soins, si douleur. On peut changer le pansement tous les 2-3 jours. Consulter un dermatologue au moindre problème.■

**Conseils du Dr Gabriella GEORGESCO**, dermatologue, qui connaît bien le SED.

### RENSEIGNEMENTS :

Ute Costermans-Hecht  
25 rue de la Motte  
1390 ARCHENNES  
Belgique – tél.+fax :  
00 32 (0)10 83 36 43

E-mail :  
[contact@gesed.com](mailto:contact@gesed.com)  
Internet : [www.gesed.com](http://www.gesed.com)